

コース	フル	パ-シャル	プレミアム
料 金 (税込)	¥120,000	¥70,000	¥200,000
問 診	★	★	★
診 察	★	★	★
血液検査	★		★
体成分分析	★	★	★
動脈硬化度検査	★		★
安静時心電図	★	★	★
胸部X線	★		★
心エコー	★		★
冠動脈(CT)撮影	★	★	★
内臓脂肪CT撮影	★	★	★
遺伝子検査			★

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~16:30	●	●	●				
17:30~19:30					●		

休診日 : 日曜日・祝日

ご予約・お問合せダイヤル  
Phone 075-702-0022



心臓ドックのご案内  
Morishita Heart Clinic

〒606-8277  
京都市左京区北白川堂ノ前町36

Phone 075(702)0022  
FAX 075(702)1122  
<http://www.morishitaheart.com>

## 大切な方のために早めの検診を

### 心筋梗塞や突然死を未然に防ぐ～

狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患は、年々、増加傾向にあり、本邦の死亡原因のうち、ガンについて第二位となっております。また、いわゆる突然死と言われているもののなかには、心筋梗塞によるものがかなり多いと考えられています。心筋梗塞の2～3割は、前兆が全くないまま死に至ることもあり、大変恐ろしい病気でもあります。

虚血性心疾患は冠動脈の動脈硬化によって起こります。虚血性心疾患の家族歴などの遺伝的因子を背景にして、喫煙や肥満、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病により、冠動脈の動脈硬化は進展します。

早期に、破裂しやすいプラークを発見し、安定化させることにより、急性心筋梗塞などの虚血性心疾患の発症を予防できるとされています。

### アフターケアについて

検査の結果、万が一、治療が必要な場合には、迅速かつ的確に診療を行うなど、アフターケアも万全となっております。この場合には保険診療となります。また、食事や運動のアドバイスもいたします。

#### ◆食事のアドバイス

管理栄養士が、年齢・性別・身体活動量に応じたエネルギーや栄養のバランスを考慮し、その方の食習慣を元に栄養指導を行います。

#### ◆運動のアドバイス

適度な運動は生活習慣病や心臓病の予防や治療に非常に効果的です。併設のメディカルフィットネス北白川では、心肺運動負荷試験（CPX）で、その方に最も適した運動の仕方を決め（運動処方）、生活習慣病の運動療法等を行っていただけます。

## 冠動脈疾患の新しい診断方法

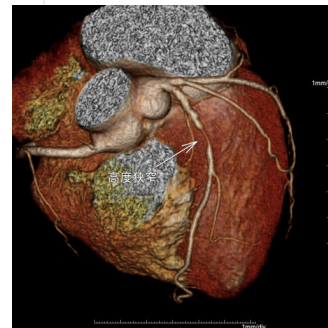
### ～64マルチスライスを超えた「デュアルソースCT」～

心臓カテーテル検査に比べ、CTによる冠動脈造影検査は患者さまの精神的・肉体的ご負担を軽減できる低侵襲的な検査手段であると考えられます。患者様はベッドに寝ているだけでよく、約5秒～8秒間息止めをしていただくだけで、心臓全体を撮像することができます。

当クリニックのデュアルソースCTは64スライスCTの管球を2台搭載しており、動いている心臓をより鮮明に見ることができます。撮像されたCTデータは、10分程度で、3-D画像に再構成されます。3-D画像とMPR画像という特殊な断面で、冠動脈の内腔の狭窄度と、心臓カテーテル検査では見ることができない冠動脈壁プラークの性状までを診断することができます。



●シーメンス社製  
SOMATOM Definition



●冠動脈CT造影

### 自覚症状はなくても・・・

- ・喫煙をしている
- ・過度なアルコール摂取をしている
- ・過労やストレスをかかえている
- ・肥満 ・運動不足 ・睡眠不足が続いている
- ・ご家族に心臓病や突然死をした人がいる

あてはまる方は、心臓ドックをおすすめいたします。

### 【血液検査】

貧血、肝臓の異常、腎臓の異常、脂質異常症、糖尿病などの危険因子を調べます。

### 【体成分分析】

身長、体重、体脂肪率、BMI、筋肉量、ウエストヒップ比、浮腫値、内臓脂肪レベル、細胞内水分、細胞外水分などを調べます。

### 【動脈硬化度検査】

血管を伝わる脈波の速度や、腕と足首の血圧の比を測定し、血管壁の硬さや下肢の血管の狭窄の有無を調べます。

### 【安静時心電図】

心臓の電氣的活動をグラフに表したものです。不整脈や、心筋梗塞などの虚血性心疾患の診断に有用です。

### 【胸部X線】

心臓の大きさ・形態、大動脈の太さ・走行、肺血管の状態を調べます。

### 【心エコー】

心臓超音波検査法は、超音波を使って心臓の内部構造を探查する検査法で、心臓の筋肉の分厚さ、筋肉の動き、弁の開閉、血栓の有無などを調べます。

### 【内臓脂肪CT撮影】

内臓脂肪のつき具合、皮下脂肪の厚さを調べます。

### 【遺伝子検査】

あなたの生活習慣（環境因子データ=身長・体重・喫煙歴・運動習慣など）と体質（遺伝子情報）を解析することにより、病気の予防法の道しるべを提示することを目的としており、用途に応じて下記のコースに分かれています。（1,2は標準検査項目）

1、運動&栄養プログラム：あなたにあった効率の良い運動方法と推奨される栄養素について判定します。

測定項目（14項目）

肥満・体内老化・動脈硬化・コレステロール・高血圧・高血糖・血栓アレルギー・歯周病・骨粗しょう症・関節症・近視・喫煙（副流煙）アルコール

2、心筋梗塞・脳梗塞リスク判定：心筋梗塞、脳梗塞等のなりやすさや個別リスクを判定します。

測定項目（4項目）

心筋梗塞・脳梗塞・動脈硬化・腎機能障害

またオプションで下記項目を追加いただけます。※1項目 各¥10,000

☆更年期障害：更年期症状の受けやすさを判定します。

☆ロコモ（筋力低下）：筋力低下のしやすさを判定します。

☆もの忘れ：アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症の進みやすさを判定します。

☆非アルコール性肝疾患：アルコールを原因としない肝臓障害を判定します。

## ～心臓ドックの予約から当日まで～

### 【予 約】

ご予約は、希望日の1週間前までに、当クリニックまでご連絡ください。直接来院のうえ、受付にてご予約いただくこともできます。

ご予約の変更、キャンセルはなるべくお早めにご連絡下さい。

### 【心臓ドック当日について】

★当日は、普段どおり食事していただいて結構です。

水分もしっかり摂るようにして下さい。

但し、コーヒー・紅茶・緑茶(特に玉露)は避けて下さい。

★服用中のお薬は、医師からの指示がない限り、通常どおり服用して下さい。

★喫煙は控えて下さい。

★次の項目に該当する方は検査前にスタッフにお知らせ下さい。

- ・妊娠、または妊娠の可能性のある方
- ・過去に造影剤を使用した検査で異常のあった方
- ・気管支喘息の既往のある方
- ・植物や薬剤などにアレルギーのある方
- ・腎臓病、甲状腺の病気のある方

★予約時刻の30分前までにご来院ください。



Morishita Heart Clinic  
もりした循環器科クリニック

ご予約・お問合せダイヤル  
Phone 075(702)0022

〒606-8277 京都市左京区北白川堂ノ前町36  
<http://www.morishitaheart.com>